



El manual de ejercicios de "Sentirse bien" /

Burns, David D.

Paidós Ibérica,
D.I. 2007.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzExNDQyNg>

Título: El manual de ejercicios de "Sentirse bien" David D. Burns ; [traducción de Ernesto Thielen].

Editorial: Barcelona Paidós Ibérica D.I. 2007.

Descripción física: 638 p.

Mención de serie: Paidós autoayuda

ISBN: 978-84-493-0792-8

Materia: Ansiedad Depresión mental- Tratamiento Terapia cognitiva

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es