



El Método Beck para adelgazar : entrene su mente para pensar como una persona delgada /

Beck, Judith S.

Gedisa,
2009

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzEyMzkSOQ>

Título: El Método Beck para adelgazar entrene su mente para pensar como una persona delgada Judith S. Beck ; prólogo de Aaron T. Beck ; [traducción de Noelia Jiménez]

Editorial: Barcelona Gedisa 2009

Descripción física: 348 p. 23 cm

Nota general: Títol orig.: The Beck diet solution Reimpressions: 2013

Bibliografía: Bibliografía p. 343-345. Índex

Copyright/Depósito Legal: B 13036-2009 B. 12689-2013 Biblioteca de Catalunya

ISBN: 9788497842853

Materia: Aprimament- Aspectes psicològics. lemac Hàbits alimentaris- Aspectes psicològics. lemac Dieta d'aprimament- Aspectes psicològics. lemac

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es