



El mito de las calorías : comer más, perder peso, hacer menos ejercicio y vivir mejor /

Bailor, Jonathan

Paidós,
2015

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzEyOTM0Mg>

Título: El mito de las calorías comer más, perder peso, hacer menos ejercicio y vivir mejor Jonathan Bailor ; traducción de Monserrat Asensio Fernández

Editorial: Barcelona Paidós 2015

Descripción física: 379 p. 24 cm

Mención de serie: Cuerpo y salud (Paidós)

Copyright/Depósito Legal: B 24898-2014

ISBN: 9788449330711

Materia: Nutrición Ejercicio físico Dietas

Autores: Asensio Fernández, Monserrat, trad

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es