



El viaje a la felicidad : las nuevas claves científicas /

Punset, Eduardo (1936-2019)

Destino, 2007

Monografía

La búsqueda de la felicidad es una de las grandes aventuras humanas. Este libro es una lúcida y apasionante aproximación a la felicidad y sus condicionantes: las emociones, el estrés, los flujos hormonales, el envejecimiento, los factores sociales, económicos, culturales y religiosos... Una indagación que nos desvela los más recientes descubrimientos científicos en torno a este tema y que en su capítulo final nos propone la fórmula de la felicidad

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzI2NTQ4OQ>

Título: El viaje a la felicidad las nuevas claves científicas Eduardo Punset

Editorial: [s.l.] Destino 2007

Descripción física: 272 p. 19 cm

Mención de serie: Imago mundi 87

ISBN: 9788423339396

Materia: Happiness- Psychological aspects Felicitat- Aspectes psicològics Psicología

Punto acceso adicional serie-Título: Imago mundi (Destino) 87

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es