



El rendimiento deportivo y la madurez humana : el arte de aumentar el bienestar y la alegría de vivir a través de la práctica integral del deporte, un camino activo de autoayuda y curación /

Dürckheim, Karlfried,
Graf

Mensajero,
cop. 1996

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzIwNzc2OA>

Título: El rendimiento deportivo y la madurez humana el arte de aumentar el bienestar y la alegría de vivir a través de la práctica integral del deporte, un camino activo de autoayuda y curación Karlfried Dürckheim

Editorial: Bilbao Mensajero cop. 1996

Descripción física: 88 p.

Mención de serie: Yoga, zen y orientalismo

ISBN: 84-271-2039-7

Materia: Deportes- Filosofía Madurez (Psicología)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

