



El respeto hacia uno mismo : cómo vencer el temor a la desaprobación de los demás, el sentimiento de culpa, la inseguridad -- /

Branden, Nathaniel

Paidós,
D.L. 2006.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzIwODU3NA>

Título: El respeto hacia uno mismo : cómo vencer el temor a la desaprobación de los demás, el sentimiento de culpa, la inseguridad -- Nathaniel Branden.

Editorial: Barcelona [etc.] Paidós D.L. 2006.

Descripción física: 255 p. 22 cm

Mención de serie: Divulgación/Autoayuda

Nota general: Tít. orig.: Honoring the self. The psychology of confidence and respect.

Bibliografía: Bibliografía: p. 245-249. Índice.

ISBN: 84-7509-585-2

Materia: Autoestima Autoconcepto Emociones y sentimientos

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es