



El stretching como fundamento de belleza y salud : métodos, normas y alimentación para realizar correctamente el stretching /

Cianti, Giovanni

Tutor,
2001

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzIzODIyNA>

Título: El stretching como fundamento de belleza y salud métodos, normas y alimentación para realizar correctamente el stretching Giovanni Cianti

Edición: 3ª ed

Editorial: Madrid Tutor 2001

Descripción física: 126 p. il. 21 cm

Mención de serie: En forma / Tutor

Copyright/Depósito Legal: M 16.568-2001

ISBN: 84-7902-103-9

Materia: Gimnasia Ejercicio

Punto acceso adicional serie-Título: En forma (Tutor)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es