



En busca del equilibrio : potenciar la autoestima, evitar el estrés, la depresión y la ansiedad /

Carré, Roser

Círculo de lectores,
1996

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzQ4NjlyNQ>

Título: En busca del equilibrio potenciar la autoestima, evitar el estrés, la depresión y la ansiedad Roser Carré, Roline Schmit, Carme Valls-Llobet

Editorial: Barcelona Círculo de lectores 1996

Descripción física: 109 p. il. 22 cm

Mención de serie: Salud y calidad de vida

ISBN: 8422652323

Materia: Autoestima Personalitat Ansietat Depressió psíquica

Autores: Schmit, Roline, coaut Valls Llobet, Carme, coaut

Punto acceso adicional serie-Título: Salud y calidad de vida (Círculo de Lectores)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es