



Entrenamiento mental : cómo vencer en el deporte y en la vida

Orlick, Terry

Paidotribo,
[2007]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzU5MzQyOQ>

Título: Entrenamiento mental cómo vencer en el deporte y en la vida

Edición: 2ª ed., 1ª reimp

Editorial: Badalona Paidotribo [2007]

Descripción física: 296 p. il

Mención de serie: Colección Psicología deportiva Colección Entrenamiento psicologico

Bibliografía: Bibliografía: p. [291]-292

Contenido: Visiones de la excelencia ; Compromiso con la excelencia ; Preparación mental para la excelencia ; Vivir la excelencia

ISBN: 978-84-8019-705-2

Materia: Entrenamiento (Deportes)- Aspecto psicológico

Punto acceso adicional serie-Título: Colección Psicología deportiva Colección Entrenamiento psicologico

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es