



Enciclopedia general del ejercicio /

Ortega, Emilio (Ortega Gómez)

Editorial Paidotribo,
1990.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzUxNTc5NA>

Título: Enciclopedia general del ejercicio coordinación general de la obra, Emilio Ortega Gómez.

Editorial: Barcelona Editorial Paidotribo 1990.

Descripción física: 10 v. ill. (some col.) 24-28 cm

Bibliografía: Bibliografía: Includes bibliographies.

Contenido: v.1. El cuerpo humano : su organización -- v.2. El cuerpo humano: sistemas de intervención -- v.3 El sistema locomotor / por Roberto Hernández Corvo -- v.4. El entrenamiento / por Vladimir Nicolaievitch Platonov -- v.5. Las lesiones : 1.020 ejercicios de recuperación física / por Mario Lloret -- v.6. Iniciación a la práctica deportiva -- v.7. Sistemas prácticos de educación física -- v.8. Las bases del atletismo / por Joan Rius Sant -- [v.9]. Apéndice I. La musculación Apéndice II : Los estiramientos. - Apéndice III: El masaje deportivo. - Apéndice IV: Relajación y Yoga. - Apéndice V: La preparación Física

ISBN: 8486475368 Oc* 8486475376 v1*

Materia: Ejercicio.

Autores: Ortega, Emilio (Ortega Gómez)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es