



Enciclopedia general del ejercicio /

Ortega, Emilio (Ortega Gómez), dir

Paidotribo, DL 1990

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vNzUxNTgwNA>

Título: Enciclopedia general del ejercicio [coordinación general de la obra: Emilio Ortega Gómez ; autores: Alter, Michael J. ... [et al.] ; dibujos: Richard Gouleke ... [et al.]]

Editorial: Barcelona Paidotribo DL 1990

Descripción física: 15 vol. il., gráf. 24-29 cm

Bibliografía: Bibliografía. Índice

Contenido: 1. El cuerpo humano : su organización -- 2. El cuerpo humano : sistemas de intervención -- 3. El sistema locomotor -- 4. El entrenamiento -- 5. Las lesiones : 1.020 ejercicios de recuperación física -- 6. Iniciación a la práctica deportiva -- 7. Sistemas prácticos de educación física -- 8. Las bases del atletismo -- Apéndice 1. La musculación -- Apéndice 2. Los estiramientos

Copyright/Depósito Legal: B 15-1991

ISBN: 8486475368 obra completa) 8480190000 o.c., reimpr. 1992) 8486475376 vol. 1) 8486475384 vol. 2) 8486475392 vol. 3) 8486475406 vol. 4) 8486475414 vol. 5) 8486475422 vol. 6) 8486475430 vol. 7) 8486475449 vol. 8) 8486475457 apéndice 1) 8486475465 apéndice 2)

Materia: Ejercicio físico Gimnasia médica Educación física Enciclopedias

Autores: Ortega, Emilio (Ortega Gómez), dir

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es