



## Estirándose : guía completa de estiramientos para tonificar, flexibilizar y relajar el cuerpo /

Anderson, Bob (1945-)

RBA, 2009

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vNzc0MjExOQ>

---

**Título:** Estirándose guía completa de estiramientos para tonificar, flexibilizar y relajar el cuerpo Bob Anderson ; [traducción Beatriz Fernández]

**Edición:** 1a ed. en RBA bolsillo

**Editorial:** Barcelona RBA 2009

**Descripción física:** 215 p. il. 20 cm

**Mención de serie:** RBA bolsillo

**Versión original:** Títol original.: Streching

**Copyright/Depósito Legal:** B 15353-2009 Biblioteca de Catalunya

**ISBN:** 9788498676693

**Materia:** Estirament (Exercici). lemac

**Punto acceso adicional serie-Título:** RBA bolsillo

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es