Estiramientos

[

Imagen y deporte,
[2007?]

Material Proyectable

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzc0NDMyNw

Título: Estiramientos DVD]

Editorial: Granada Imagen y deporte [2007?]

Descripción física: 1 DVD-Vídeo (PAL)(45 min.) son., col.

Mención de serie: Educación y deporte . Iniciación deportiva 32

Contenido: Contiene: El entrenamiento ; La técnica ; Estiramientos antes de un esfuerzo corporal ; Estiramientos después de un esfuerzo corporal

Materia: Ejercicios de estiramiento

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es