



Estrés, ansiedad y eficiencia

/

Gutiérrez Calvo, Manuel

Universidad, Servicio de Publicaciones,
2002

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNze0NjI1MQ>

Título: Estrés, ansiedad y eficiencia Manuel Gutiérrez Calvo

Edición: 2ª ed

Editorial: La Laguna Universidad, Servicio de Publicaciones 2002

Descripción física: 314 p. 23 cm

Mención de serie: Materiales didácticos universitarios 11. Psicología 3

Bibliografía: Bibliogr.: p.[291]-314

Contenido: Índice de contenidos: El proceso de estrés y ansiedad -- Atención selectiva -- Interpretación de peligro -- Sesgos de memoria -- Mecanismos de priorización -- Rendimiento intelectual -- Comprensión lectora -- Rendimiento en destrezas motrices -- Mecanismos de interferencia y compensación -- Cognición, emoción y adaptación

ISBN: 84-7756-505-8

Materia: Estrés- Aspectos psicológicos Ansiedad Rendimiento

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es