



Estrés: prevención y control : aprender a relajarse /

Amezcu Viedma, Cesáreo

San Pablo,
1999.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzc1NzE4OQ>

Título: Estrés: prevención y control : aprender a relajarse Cesáreo Amezcu Viedma.

Editorial: Madrid San Pablo 1999.

Descripción física: 159 p. 20 cm

Mención de serie: Prismas 34

ISBN: 84-285-2185-9

Materia: Estrés (Psicología) Relajación Emociones y sentimientos

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es