



Evaluación ergométrica de la rehabilitación pulmonar con ejercicio físico en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica [

Arnedillo Muñoz, Aurelio

Universidad de Cádiz,

D.L. 1998

Tesis en disquete

Monografía

LOS OBJETIVOS DE ESTE ESTUDIO SON (1) DEMOSTRAR QUE LA MEJORÍA EN LA TOLERANCIA AL ESFUERZO QUE SE PRODUCE EN LOS PACIENTES CON EPOC TRAS LA REHABILITACIÓN SE DEBE A UN AUMENTO DE LA CAPACIDAD AERÓBICA. (2) DEMOSTRAR QUE ESTOS PROGRAMAS REHABILITADORES PRODUCEN UNA MEJORÍA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES. Y FINALMENTE (3) QUE UN ENTRENAMIENTO A BASE DE CAMINAR, PARCIALMENTE SUPERVISADO (CONTROLADO DE FORMA SENCILLA POR EL ENFERMO) PUEDE SER TAN EFECTIVO COMO UN PROGRAMA SUPERVISADO DIARIAMENTE POR PERSONAL SANITARIO EXPERIMENTADO. METODOLOGÍA: ESTUDIO PROSPECTIVO, DE 32 PACIENTES VOLUNTARIOS CONSECUTIVOS DIAGNOSTICADOS DE EPOC, CON UN FEV1 MENOR DE 1.5 LITROS Y MENOR DEL 50% DE SU PREDICHO. SE ASIGNARÁN ALEATORIAMENTE AL GRUPO DE REHABILITACIÓN CONTROL (SUPERVISADOS) Y AL DE ESTUDIO (PARCIALMENTE SUPERVISADOS). SE REALIZARÁN UNA HISTORIA CLÍNICA, HEMOGRAMA, VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL, MEDICIÓN DE CALIDAD DE VIDA MEDIANTE CUESTIONARIO DE GUYATT, PRUEBAS FUNCIONALES RESPIRATORIAS COMPLETAS Y GASOMETRÍA ARTERIAL. TRAS ELLO SE REALIZARÁN 2 PRUEBAS DE ESFUERZO, UNA PROGRESIVA MÁXIMA LIMITADA POR SÍNTOMAS Y OTRA CON CARGA CONSTANTE A UNA POTENCIA QUE SE DETERMINARA EN FUNCIÓN DEL UMBRAL DE ÁCIDO LÁCTICO (AT) ALCANZADO. LAS MEDICIONES QUE INCLUIRÁN AMBAS PRUEBAS SON PRODUCCIÓN MÁXIMA DE CO₂ (VCO₂MAX), CONSUMO MÁXIMO DE O₂ (VO₂MAX), VENTILACIÓN MINUTO MÁXIMA (VE), VOLUMEN TIDAL MÁXIMO (VTMAX), FRECUENCIA RESPIRATORIA MÁXIMA, FRECUENCIA CARDIACA, LA INTENSIDAD DEL EJERCICIO (POTENCIA) EN WATTIOS Y LA DURACIÓN DEL MISMO EN MINUTOS. SE TOMARÁN MUESTRAS ARTERIALES EN REPOSO Y TRAS FINALIZAR LAS PRUEBAS PARA LA DETERMINACIÓN DE

GASOMETRÍA Y EN EL TEST CONSTANTE DE ÁCIDO LÁCTICO. SE MEDIRÁ LA DISNEA Y LA FATIGA DE PIERNAS AL FINAL DE LAS PRUEBAS POR LA ESCALA DE BORG. EN AMBOS GRUPOS LA REHABILITACIÓN DURARÁ 8 SEMANAS, 4 DÍAS POR SEMANA

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzkxODc0MA>

Título: Evaluación ergométrica de la rehabilitación pulmonar con ejercicio físico en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica [Recurso electrónico] Aurelio Arnedillo Muñoz

Editorial: Cádiz Universidad de Cádiz D.L. 1998

Descripción física: 2 disquetes 10 cm + 1 folleto (XI p.)

Mención de serie: Tesis doctorales / Universidad de Cádiz

Tesis: Tesis-Universidad de Cádiz, 1997

Tipo recurso electrónico: Texto

Detalles del sistema: Versión bajo Windows 3.1

ISBN: 8477864365

Materia: Enfermedad pulmonar obstructiva crónica- Tesis y disertaciones académicas- Disquete

Entidades: Universidad de Cádiz ed

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es