



Guía completa del entrenamiento de la fuerza fundamentos científicos, programas de entrenamientos, ejercicios para cada grupo muscular, est[r]ategias dietéticas

Bean, Anita

Tutor,
[1998]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVlcmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vODUxNjUxMA>

Título: Guía completa del entrenamiento de la fuerza fundamentos científicos, programas de entrenamientos, ejercicios para cada grupo muscular, est[r]ategias dietéticas

Editorial: Madrid Tutor [1998]

Descripción física: 207 p. il

Mención de serie: En forma (Ediciones Tutor)

Nota general: Indice

ISBN: 84-7902-208-6

Materia: Entrenamiento (Deportes) Fuerza muscular

Punto acceso adicional serie-Título: En forma (Ediciones Tutor)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60

- informa@baratz.es