



Iniciación al atletismo

[

Ferrando Roqueta, José Antonio

Imagen y deporte,
[2007?]

Material Proyectable

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vOTEyNTA5Ng>

Título: Iniciación al atletismo DVD]. I.

Editorial: Granada Imagen y deporte [2007?]

Descripción física: 1 DVD-Vídeo (PAL)(35 min.) son., col. + 1 libro (89 p.)

Mención de serie: Educación y deporte . Iniciación deportiva 3

Contenido: Contiene: 1. Visión general de las carreras ; Visión general de los saltos horizontales y verticales ; Visión general de los lanzamientos ; la carrera: amplitud, frecuencia y postura corporal ; Velocidad de reacción ; Carrera de vallas ; Carrera de relevos.-- Libro: Iniciación al atletismo / José Antonio Ferrando Roqueta

Materia: Atletismo

Autores: Ferrando Roqueta, José Antonio

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es