



Inteligencia emocional

/

Goleman, Daniel (1946-)

Kairós, 2010

Monografía

El Coeficiente de Inteligencia (CI) determina nuestro destino?. Mucho menos de lo que pensamos. En este fascinante y persuasivo libro, Daniel Goleman sostiene que nuestra visión de la inteligencia humana es estrecha, pues soslaya un amplio abanico de capacidades sociales para la vida. Soslaya lo que él llama "inteligencia emocional". Apoyándose en la más moderna investigación sobre el cerebro y la conducta, el autor explica por qué personas con un elevado coeficiente intelectual fracasan en sus empresas vitales, mientras que otras con un CI más modesto trinfan clamorosamente. La inteligencia emocional es una forma de interactuar con el mundo que tiene muy en cuenta los sentimientos y engloba habilidades tales como el control de los impulsos, la autoconciencia, la moticación, el entusiasmo, la perseverancia, la empatía, la agilidad mental, etc. Ellas configuran rasgos de carácter como la autodisciplina, la compasión o el altruismo que resultan indispensables para una buena y creativa adaptación social. El déficit de inteligencia emocional repercute en mil aspectos de la vida cotidiana, desde problemas matrimoniales hasta trastornos de salud. El descuido de la inteligencia emocional puede arruinar muchas carreras y, en el caso de niños y adolescentes, conducir a la depresión, trastornos alimentarios, agresividad, delincuencia. Ahora bien, todos podemos fomentar y robustecer nuestra inteligencia emocional y el autor nos proporciona una amplia y detallada guía para conseguirlo

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVcmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vOTIyMjU3Nw>

Título: Inteligencia emocional Daniel Goleman ; traducción de David González Raga y Fernando Mora

Edición: 78ª ed

Editorial: Barcelona Kairós 2010

Descripción física: 512 p. il. 20 cm

Mención de serie: Ensayo / Kairós

Bibliografía: Bibliogr

Copyright/Depósito Legal: B 39.044-2010

ISBN: 978-84-7245-371-5 Utilizado tb por el ed. para la 4º, 15º, 40º, 58º y 69º ed.)

Materia: Emociones y sentimientos Inteligencia

Autores: González Raga, David, trad Mora, Fernando (Mora Zahonero), trad

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es