



La Obsesión del perfeccionismo : soluciones para acabar con el control excesivo /

Mallinger, Allan E.

Paidós Ibérica,
1993

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vOTk2MTkyNQ>

Título: La Obsesión del perfeccionismo soluciones para acabar con el control excesivo Allan E. Mallinger, Jeannette De Wyze ; [traducción de Ofelia Castillo]

Editorial: Barcelona Paidós Ibérica 1993

Descripción física: 230 p. 22 cm

Mención de serie: Paidós saberes cotidianos 32

Nota general: Tít. orig.: Too perfect

Bibliografía: Índice

Copyright/Depósito Legal: B 49646-2001

ISBN: 8475098843

Materia: Obsesión- Tratamiento Conducta compulsiva Autocontrol

Autores: De Wyze, Jeannette

Punto acceso adicional serie-Título: Paidós saberes cotidianos 32

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es

